

# CURE D'ÉNERGIE RAPIDE

Vous êtes fatigués ? Vous ne récupérez pas ?

Vous êtes détendus mais tout de même  
anxieux ?



## Spécial Mise en Forme !

### AMERI-START, FLUBUSTER, NÉCTAVIDA

**Note** Soyez attentifs aux recommandations dans cette cure !

1. **AMERI-START** à raison de 3 capsules par jour pendant les 10 1<sup>ers</sup> jours.
2. **FLUBUSTER** à raison de 3 fois par jour les 3<sup>ers</sup> jours puis 2 fois par jour pour les 7 jours suivants (35 gouttes ou ½ pipette).
3. **NÉCTAVIDA** à raison de 3 fois par jour dans de l'eau (pas de jus!) pendant 10 jours à partir du **Jour 11** de la cure. Néctavida peut être divisé en 6 demi-portions (3 sachets divisés en 6 portions) mais une portion **DOIT** être prise environ 30 minutes avant le coucher. Il est recommandé de prendre le Néctavida avec un peu de nourriture, si possible.

**Important** Maximum 3 cures par année - minimum 3 mois entre chaque cure

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Matin	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start	1 A-Start	1 A-Start	1 A-Start
Midi	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB
Soir	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB

	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
Matin	1 A-Start	1 A-Start	1 A-Start	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida
Midi	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida
Soir	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	1 A-Start 35g FluB	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida

	Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20
Matin	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida
Midi	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida
Soir	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida	Néctavida

Suggestion : Surlignez chaque prise afin de vous maintenir à jour