

## Nettoyage du côlon (durée : 16 jours)

- Avant de débuter la cure, il est important de bien lire le mode de préparation et toutes les instructions.
- Nous vous suggérons d'afficher le tableau sur votre frigo et de surligner (ou cocher) la prise de produits afin de vous maintenir à jour.

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<p><b>Matin :</b> 1 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 1 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 1 DETOXAL<sup>21</sup> 1 C. ACTIVATOR</p> <p style="text-align: center;">LE JOUR 1 REPRÉSENTE LA 1<sup>RE</sup> JOURNÉE DE PRISE DE DETOXAL<sup>21</sup></p>	<p><b>Matin :</b> 1 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 1 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 1 DETOXAL<sup>21</sup> 1 C. ACTIVATOR</p>	<p><b>Matin :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 1 C. ACTIVATOR</p>	<p><b>Matin :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 1 C. ACTIVATOR</p>	<p><b>Matin :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 1 C. ACTIVATOR</p>	<p><b>Matin :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 9 CÔLON DETOX**</p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><b>Matin :</b> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Midi :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><b>Souper :</b> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR 9 CÔLON DETOX</p> <p><b>1hre avant le coucher :</b> 9 CÔLON DETOX</p>

Peut s'adapter selon des exigences individuelles sur demande  
\*\*voir mode de préparation et instructions

N.B. : Tout au long de la cure du foie, boire 4 litres d'eau ou autre, par jour.

## Nettoyage du foie et du sang (durée :5 jours)+cure reins (10 jours)

N.B. Avant de commencer les 2 autres cures, vous devez avoir terminé le côlon Detox						
Suite... Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jours 21
<p><u>Matin :</u> 9 CÔLON DETOX 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><u>Midi :</u> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><u>Souper :</u> 2 C. ACTIVATOR 2 DETOXAL<sup>21</sup> 9 CÔLON DETOX</p> <p><u>1hre avant le coucher :</u> 9 CÔLON DETOX</p>	<p><u>Matin :</u> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><u>Midi :</u> 2 DETOXAL<sup>21</sup></p> <p><u>Souper :</u> 2 DETOXAL<sup>21</sup> 2 C. ACTIVATOR</p>	<p><u>Matin :</u> 250ml d'eau</p> <p>JUS DE POMMES + 1 c. à table huile</p> <p>2-4 tasses TISANE 6 c. H<sub>2</sub>Clear 1 ALLIPRO</p> <p><u>Midi :</u> 1 ALLIPRO 6 c. H<sub>2</sub>Clear</p> <p><u>Souper :</u> 1 ALLIPRO 1 C. ACTIVATOR 6 c. H<sub>2</sub>Clear ½ litre JUS DE POMMES * *</p> <p>Au jour 17, vous voulez commencer à reconstruire votre flore intestinale avec de bonnes bactéries.</p>	<p><u>Matin :</u> 250ml d'eau</p> <p>JUS DE POMMES + 3 c. à table huile</p> <p>2-4 tasses TISANE 6 c. H<sub>2</sub>Clear 1 ALLIPRO</p> <p><u>Midi :</u> 1 ALLIPRO 6 c. H<sub>2</sub>Clear</p> <p><u>Souper :</u> 1 ALLIPRO 1 C. ACTIVATOR 6 c. H<sub>2</sub>Clear ½ litre JUS DE POMMES</p>	<p><u>Matin :</u> 250ml d'eau</p> <p>JUS DE POMMES + 5 c. à table huile</p> <p>2-4 tasses TISANE 6 c. H<sub>2</sub>Clear 1 ALLIPRO</p> <p><u>Midi :</u> 1 ALLIPRO 6 c. H<sub>2</sub>Clear</p> <p><u>Souper :</u> 1 ALLIPRO 1 C. ACTIVATOR 6 c. H<sub>2</sub>Clear ½ litre JUS DE POMMES</p>	<p><u>Matin :</u> 250ml d'eau</p> <p>JUS DE POMMES + 5 c. à table huile</p> <p>2 tasses TISANE 6 c. H<sub>2</sub>Clear 1 ALLIPRO</p> <p><u>Midi :</u> 1 ALLIPRO 6 c. H<sub>2</sub>Clear</p> <p><u>Souper :</u> 1 ALLIPRO 1 C. ACTIVATOR 6 c. H<sub>2</sub>Clear ½ litre JUS DE POMMES</p>	<p><u>Matin :</u> 250ml d'eau</p> <p>JUS DE POMMES + 5 c. à table huile</p> <p>2 t de TISANE 6 c. H<sub>2</sub>Clear 1 ALLIPRO</p> <p><u>Midi :</u> 1 ALLIPRO 6 c. H<sub>2</sub>Clear</p> <p><u>Souper :</u> 1 ALLIPRO 1 C. ACTIVATOR 6 c. H<sub>2</sub>Clear ½ l JUS DE POMMES</p> <p>N'OUBLIEZ PAS DE POURSUIVRE ALLIPRO (2 COMPRIMÉS PAR JOUR) JUSQU'À LA FIN DE LA BOUTEILLE.</p>
<p><b>À LA FIN :NETTOYAGE DES REINS ET DU SYSTÈME URINAIRE AMERI-START : 3 COMPRIMÉS PAR JOUR : 1 MATIN, 1 MIDI, 1 SOIR JUSQU'À LA FIN DE LA BOUTEILLE.</b></p>						

**BRAVO!!!** Vous avez accompli votre programme de 21 jours « Perfect Start ». On se sent BIEN!

Lorsque vous aurez complété le programme entier à la lettre, votre corps sera prêt à mieux assimiler les produits complémentaires afin d'aider votre corps à se régénérer.

Si vous êtes intéressé à avoir un programme personnalisé pour vos besoins spécifiques, informez-vous sur nos conférences ou consultations privées en communiquant avec votre représentant.

# MODE DE PRÉPARATION ET INSTRUCTIONS

## 1) CÔLON ACTIVATOR

Du 1<sup>er</sup> jour jusqu'à la fin de la cure

- 1 capsule doit être toujours prise avec de la nourriture (au souper). Augmentez votre consommation d'eau.
- Au matin du 2<sup>e</sup> jour, vous devriez remarquer une augmentation de vos selles, SINON, augmentez votre dose à 2 capsules ce même soir, le 3<sup>e</sup> soir, 3 capsules, le 4<sup>e</sup> soir, 4 capsules et ainsi de suite...Continuer à augmenter graduellement la dose à chaque soir, jusqu'à ce que vous obteniez 2 à 3 mouvements intestinaux quotidiens.

## 2) DETOXAL<sup>21</sup> Jour 6 à 15

## 3) CÔLON DETOX

Jour 6 à 15

BOIRE BEAUCOUP D'EAU POUR ÉVITER  
LES CRAMPES.

- **Ne pas commencer le reste du programme avant d'avoir 2 ou 3 selles/jour**

Donc, si c'est votre cas, vous devrez décaler votre côlon Detox du même nombre de jours que vous avez pris à faire votre mouvement.

- (en poudre) Mélangez vigoureusement avec du jus ou avec de l'eau 1 mesure (à l'intérieur du pot, 15ml) + ¼ de tasse (6oz) de liquide ou
- (en capsules) 9 capsules\* (équivalent d'une mesure) prise avec 250ml d'eau  
\* recommandé de prendre avec N-Zyme pour une meilleure assimilation

## CURE DU FOIE ET DU SANG

Jour 17 à 21

*Le nettoyage du foie et de la vésicule biliaire est très important. Rappelez-vous que vous devez suivre le programme complet des jours 1 à 16 avant d'entreprendre la prochaine étape.*

**LIVERCLEAR TEA** (doit être préparé la veille)

**H2CLEAR**

**ALLIPRO**

**AMERI-START** (À LA TOUTE FIN DE LA CURE)

Au lever, boire **250ml d'eau**, suivi de **250ml de jus de pommes**, additionné **d'huile d'olive**  
Mixez : **250ml JUS POMMES + HUILE OLIVE** soit : 1 cuil. à table le **Jour 17** (ou 1<sup>er</sup> jour du foie) et  
**Jour 18** : 3 cuil. à table      **Jour 19, 20, 21** : 5 cuil. à table

Le but de l'huile d'olive dans le jus de pommes est d'aider votre foie à éliminer le mieux et le plus possible. Vous pouvez vous attendre à voir dans vos selles de la « gravelle », un nombre élevé de pierres (vertes/brunes, de gras, de la grosseur d'un pois) ainsi que des selles aux couleurs diverses.

**15 MINUTES APRÈS LE JUS**, boire une tasse de **liverClear Thé**.

- Boire 3-4 tasses par jour durant le nettoyage.
- 1 cuil. à table dans 1litre d'eau distillée (si possible). Laisser infuser toute la nuit.
- Au matin, faire mijoter le liquide avec les herbes à feu doux. Peut se prendre avec du miel ou sirop d'érable.

**1 HEURE APRÈS**, prendre le **H2CLEAR**

- Prendre 6 comprimés **3 fois par jour (18 comprimés par jour)** jusqu'à ce que la bouteille soit finie.

Prendre 1 capsule d'**Allipro**, **3 fois par jour** à partir de maintenant jusqu'au jour 21. Et par la suite, réduire à 2 capsules par jour jusqu'à épuisement. Continuer **Allipro**, en tout temps, aide votre intestin à maintenir de bonnes bactéries. Continuer de prendre **Côlon Activator**, le soir. Et au besoin par la suite.

Ameri-Start : Nettoyage Reins-vessie-système urinaire Prendre 3 co. Par jour (1 co. Matin-midi-soir)