

Cure du foie et vésicule biliaire (5 jours)

1. Liver Clear Tea (sachet)

Du 1^{er} jour jusqu'à 2 semaines

Boire 3 à 4 tasses de tisane par jour durant 5 jours.

La tisane doit être préparée à l'avance.

- 1) Laisser tremper une cuillère à table d'herbes dans 4 tasses d'eau pendant 4 heures (ou toute la nuit), puis mijoter à feu doux pendant 20 minutes.
- 2) Filtrer.

Les herbes sont si puissantes qu'il est possible de répéter la même opération avec les restes de la 1^{re} infusion. On peut adoucir la tisane en ajoutant du miel ou du sirop d'érable.

Note : poursuivre la prise de tisane à raison d'une tasse par jour après la cure du foie.

2. H2 Clear (90 capsules)

Du 1^{er} jour jusqu'au jour 5

Prendre 6 capsules 3 fois par jour (matin-midi-soir) jusqu'à la fin de la bouteille.

3. AlliPro (90 capsules)

Du 1^{er} jour jusqu'à la fin de la bouteille

Prendre 1 capsule 3 fois par jour les 5 premiers jours de la cure.

Poursuivre avec 2 capsules par jour jusqu'à la fin de la bouteille.

*Continuer **Allipro** en tout temps aide votre intestin à maintenir de bonnes bactéries.*

Boire beaucoup d'eau (ou jus de pomme) tout au long de la cure

La cure du foie est normalement suggérée après la cure du côlon.

Si vous avez dû faire la cure du foie avant la cure du côlon, vous devrez suivre le plan de la cure du foie (5 jours) pour ensuite entreprendre la cure du côlon. À la fin, vous pourrez poursuivre la prise de tisane, l'AlliPro (jusqu'à la fin de la bouteille) et le Colon Activator (au besoin).

Une cure du système urinaire est fortement recommandée pour finaliser le Grand Nettoyage du corps.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, communiquez avec votre représentant :

Cure du foie et vésicule biliaire (5 jours)

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Pour la durée de la cure : boire 1 tasse d'eau dès le lever puis prendre le mélange de jus de pommes et huile d'olive.					
Au lever	1 cuil. à table huile dans 1 tasse de jus	3 cuil. à table huile dans 1 tasse de jus	5 cuil. à table huile dans 1 tasse de jus	5 cuil. à table huile dans 1 tasse de jus	5 cuil. à table huile dans 1 tasse de jus
	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane
Matin	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro
	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane
Midi	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro	6 H ₂ Clear 1 AlliPro
	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane
Soir	6 H ₂ Clear 1 AlliPro 1 C.Activator (au besoin)	6 H ₂ Clear 1 AlliPro 1 C.Activator (au besoin)	6 H ₂ Clear 1 AlliPro 1 C.Activator (au besoin)	6 H ₂ Clear 1 AlliPro 1 C.Activator (au besoin)	6 H ₂ Clear 1 AlliPro 1 C.Activator (au besoin)
	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane	1 t de tisane
De plus, il est recommandé de boire ½ litre de jus de pommes chaque jour pendant 5 jours.					

Le but de l'huile d'olive dans le jus de pommes est d'aider votre foie à éliminer le mieux et le plus possible. Vous pouvez vous attendre à voir dans vos selles de la « gravelle », un nombre élevé de pierres (vertes/brunes, de gras, de la grosseur d'un pois) ainsi que des selles aux couleurs diverses.

À la fin des 5 jours, il vous restera de l'AlliPro, de la tisane et possiblement du Colon Activator. Poursuivre selon les instructions.